

xx.0x.2010

Erster Naturheilkundetag in Eilenburg: 30 Aussteller präsentieren Angebote

Eilenburg – Rund um die Themen Gesundheitsvorsorge, Naturheilverfahren, Naturkost, Entspannung und Wellness findet am 6. November von 10 bis 18 Uhr der erste Naturheilkundetag im Bürgerhaus in Eilenburg statt. Etwa 30 Anbieter aus der Naturparkregion Dübener Heide präsentieren ihre Leistungen und bieten Mitmachangebote an. Im Mittelpunkt stehen dabei die Bereiche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Heilkräuter und -tees, Therapien nach Kneipp respektive in der Homöopathie, japanische und chinesische Medizin wie Reiki, Shiatsu, Akupunktur und Hypnose, Entspannungstechniken und Gesundheitsreisen. Zudem sind Gesundheitsgutscheine erhältlich. Der Eintritt ist frei.

In der Dübener Heide gibt es mittlerweile über 70 Anbieter, die über das Netzwerk „Von Natur aus Gesund“, das unter dem Dach des Naturparks Dübener Heide angesiedelt ist, verschiedene naturheilkundliche Leistungen anbieten. In der Region arbeiten 1200 Personen in der Gesundheitswirtschaft, vornehmlich im Reha-, Kur- und Wellnessbereich. In Bad Schmiedeberg gibt es ein Kneippzentrum, in Torgau und Wittenberg national anerkannte Ausbildungszentren für Homöopathie.

Die Naturheilkunde umfasst ein Spektrum verschiedener Methoden, die die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung aktivieren sollen und die sich bevorzugt in der Natur vorkommender Mittel oder Reize bedienen. Dazu gehören u.a. Sonne, Licht, Luft, Bewegung, Ruhe, Nahrung und Wasser.

Pressekontakt:

Netzwerk Dübener Heide „Von Natur aus Gesund“, Frank Habdank
c/o Tel.: 03491/480051 oder 0172/1648818

VEREIN
DÜBENER HEIDE e.V.

Büro

Sachsen-Anhalt

Krinaer Straße 2
06774 Tornau

Telefon 034243 50881
Telefax 034243 50916

Büro

Sachsen

Falkenberger Str.3
04849 Pressel

Telefon 034243 72993
Telefax 034243 72993

Steuernummer

115/143/06615

info@naturpark-duebener-heide.com
www.naturpark-duebener-heide.com