PRESSEMITTEILUNG

17.01.2011

4. Naturheilkundetag in Lutherstadt Wittenberg

Lutherstadt Wittenberg – Mitglieder des Netzwerkes „Von Natur aus gesund“ laden am 5. März zum nunmehr 4. Naturheilkundetag nach Lutherstadt Wittenberg ein. Geboten wird eine Messe mit Ausstellungen und Vorträgen rund um das Thema Gesundheitsvorsorge, gesundes Wohnen, gesundes Schlafen, Naturheilverfahren, Naturkost, Entspannung und Wellness. „Wir bieten wieder eine breite Palette von interessanten Vorträgen, Produkten und Anwendungen zu Entspannungstechniken sowie Bewegungsschnupperkurse an“, sagt der federführende Organisator Frank Habdank aus Wittenberg.

Referenten sind Naturheilpraktiker, Ernährungsberater, Bewegungstherapeuten, Energie- und informationsmedizinische Anbieter. Aussteller und Referenten zu den Themen Naturheilverfahren, Gesundheitsvorsorge und Naturkost aus Wittenberg und Umgebung können sich noch bis zum 30.01.2011 anmelden.

„Wir zeigen Möglichkeiten zur körperlichen und geistigen Gesundheitsvorsorge und was jeder selbst dafür tun kann. Ein gesunder Schlaf ist zum Beispiel eine der wichtigsten Maßnahmen. Während wir schlafen, werden unsere Körper und Hautzellen repariert. Lernen Sie mit uns bei Hektik und Stress loszulassen und abzuschalten. Sie bleiben länger jung, wenn Sie jeden Tag frisches Obst und schonend zubereitete Gerichte essen. Und trinken Sie genügend und gesundes Wasser? Wer regelmäßig Wasser trinkt, hat weniger Falten, sieht jünger aus, ist stressfester und vitaler“, gibt Frank Habdank einen Vorgeschmack auf das, was an Informationen geboten wird.

Der Naturheilkundetag findet im Luther-Hotel, Neustraße 7, statt. Der Eintritt zur Messe und zu den Fachvorträgen ist für alle Besucher frei!

Pressekontakt:
Frank Habdank
Tel.: 03491/480051 oder 0172/1648818

VEREIN DÜBENER HEIDE e.V.

Büro Sachsen-Anhalt
Krinaer Straße 2
06774 Tornau
Telefon 034243 50881
Telefax 034243 50916

Büro Sachsen
Falkenberger Str.3
04849 Pressel
Telefon 034243 72993
Telefax 034243 72993

Steuernummer
115/143/06615
info@naturpark-duebener-heide.com
www.naturpark-duebener-heide.com