

# PRESSEMITTEILUNG



NATURPARK DÜBENER HEIDE = VEREIN DÜBENER HEIDE e.V.

17.2.2011

## Naturheilkundetag am 5. März in Lutherstadt

### Wittenberg

**Wittenberg** – „Gesundheit natürlich stärken“ – Unter diesem Motto findet am 5. März der 4. Naturheilkundetag in Lutherstadt Wittenberg (Luther-Hotel, Neustraße 7) statt. Von 10 bis 18 Uhr bieten 28 Aussteller unter dem Dach des Netzwerks „Von Natur aus Gesund – Naturpark Dübener Heide“ zusammen mit Frank Habdank, Reisebüro Habdank GmbH in Wittenberg, bei kostenfreiem Eintritt Vorträge, Ausstellungen, Schnupperangebote und Verkostungen an. „Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten zur körperlichen und geistigen Gesundheitsvorsorge und was Sie selbst dafür tun können: für einen gesunden Schlaf, für die richtige Ernährung, für das Loslassen von Stress und Hektik und vieles mehr“, sagte Organisator Frank Habdank. Beim Naturheilkundetag wird erstmalig ein Dübener Heide weites Bildungsangebot für Jedermann im Bereich naturheilkundliche Behandlungen und gesundheitspräventives Verhalten präsentiert. Themenschwerpunkte sind Kneipp-Medizin und Homöopathie, heilende Pflanzen und gesunde Ernährung, Lebensbalance mit Yoga, heilende Hände mit Physiotherapien, Reiki und Shiatsu sowie Kur- und Gesundheitsreisen. Außerdem gibt es Seminarräume, in denen ab 10.30 Uhr stündlich Fachvorträge gehalten werden, zum Beispiel wie man positive Energie gewinnen kann und gesund und fit in den Frühling startet.

### Pressekontakt:

Gesundheitsnetzwerk der Dübener Heide „Von Natur aus Gesund“  
Ansprechpartner Frank Habdank  
Tel.: 03491/480051 oder 0172/1648818



VEREIN  
DÜBENER HEIDE e.V.

Büro  
Sachsen-Anhalt  
Krinaer Straße 2  
06774 Tornau

Telefon 034243 50881  
Telefax 034243 50916

Büro Sachsen  
Naturparkhaus  
Neuhofstraße 3a  
04849 Bad Dübener

Telefon 034243 72993  
Telefax 034243 342009

Steuernummer  
115/143/06615

info@naturpark-duebener-heide.com  
www.naturpark-duebener-heide.com