

PRESSEMITTEILUNG



NATURPARK DÜBENER HEIDE = VEREIN DÜBENER HEIDE e.V.

17.03.2011

Selbsthilfe zu einem gesunden Leben und Leckerbissen von der Wiese und

Bad Düben – „Gesund in den Frühling“ – unter diesem Motto hat das Netzwerk „Von Natur aus gesund“ im Naturpark Dübener Heide ein umfangreiches Veranstaltungspaket rund um gesundheitliche Bildungsangebote geschnürt, die in Bad Düben, Bad Schmiedeberg, Eilenburg, Doberschütz (Rote Jahne), Schlaitz und Torgau stattfinden. Dabei geht es in den Kursen unter anderem um Hilfe zur Selbsthilfe – die Klopfakupressur, Honig, Propolis & Co. – die Gesundheit aus dem Bienenstock, Entschlacken-Entgiften-Entsäuern, Leckerbissen von der Wiese, Faltenbügeln, Selbstmanagement für Führungskräfte und essbare Unkräuter – Gesundes aus Gottes Natur. Das Gesundheitsnetzwerk „Von Natur aus Gesund“ lädt damit zu vielfältigen zu Bildungs-, Schnupper- und Übungsveranstaltungen in der gesamten Dübener Heide ein. Die Kurse finden in einem sehr persönlich gestalteten Rahmen statt.

Dem Gesundheitsnetzwerk der Dübener Heide gehören zahlreiche Akteure aus dem Bereich der Naturheilkunde an. Sie bieten ein Spektrum verschiedener Methoden an, die die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung aktivieren sollen und die sich dabei bevorzugt in der Natur vorkommender Mittel oder Reize bedienen. Ebenso wird der gesunden Ernährung eine bedeutsame Rolle beigemessen.

Weitere Informationen und eine ausführliche Übersicht über alle Kurse können Interessierte kostenfrei unter der E-Mail-Adresse: regionalentwicklung@naturpark-duebener-heide.de abfordern. Infos gibt es auch im Internet unter www.regionalentwicklung-dh.de.

Pressekontakt:

Gesundheitsnetzwerk der Dübener Heide „Von Natur aus Gesund“
Ansprechpartner: Josef Bühler
Tel. 0175-5803150



INTERNATIONALES J
DER WÄLDER - 20



Naturparke
Deutschland



Deutscher Wanderverband

VEREIN
DÜBENER HEIDE e.V.

Büro
Sachsen-Anhalt
Krainer Straße 2
06774 Tornau

Telefon 034243 50881
Telefax 034243 50916

Büro Sachsen
Naturparkhaus
Neuhofstraße 3a
04849 Bad Düben

Telefon 034243 72993
Telefax 034243 342009

Steuernummer
115/143/06615

info@naturpark-duebener-heide.com
www.naturpark-duebener-heide.com