

28.10.2011

Naturheilkundetag am 5. November im Bürgerhaus in Eilenburg

Eilenburg – Rund um die Themen Gesundheitsvorsorge, Naturheilverfahren, Naturkost, Entspannung und Wellness findet am 5. November von 10 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt ein Naturheilkundetag im Bürgerhaus in Eilenburg statt. Im Mittelpunkt werden Behandlungen und Tests zu verschiedenen Themenbereichen stehen. Zahlreiche Aussteller präsentieren sich. Ein besonderer Schwerpunkt gilt dem gesunden Schlaf. Aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte ihres Körpers mit natürlichen Methoden! Naturheilkunde betrachtet Körper, Geist und Seele als Einheit. Sie ist, richtig angewandt, risikolos und zudem preiswert. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten zur körperlichen und geistigen Gesundheitsvorsorge und was Sie selbst dafür tun können: für einen gesunden Schlaf, für die richtige Ernährung, für das Loslassen von Stress und Hektik, für die Unterstützung von Heilungsprozessen. Veranstalter ist das Netzwerk „Von Natur aus gesund“.

Besucher finden in der Ausstellung und in den Vorträgen u.a. auch diese Themen:

- Kneipp-Medizin und Homöopathie – Anwendungsmöglichkeiten
- Heilende Pflanzen – Kräuterprodukte, Tees, Hautpflege
- Gesunde Ernährung – Beratung, Naturkost, Kursangebote
- Lebensbalance – Yoga, Entspannung, Massagen
- Heilende Hände – Physiotherapien, Reiki, Shiatsu
- Kur- und Gesundheitsreisen – Reha-Sport, Fastenwandern, Kur

Bürgerhaus Eilenburg, Franz-Mehring-Straße 23, 04838 Eilenburg

Pressekontakt:

Gesundheitsnetzwerk der Dübener Heide „Von Natur aus Gesund“
Ansprechpartner Frank Habdank
Tel.: 03491/480051 oder 0172/1648818



VEREIN
DÜBENER HEIDE e.V.

Büro
Sachsen-Anhalt
Krinaer Straße 2
06774 Tornau

Telefon 034243 50881
Telefax 034243 50916

Büro
Sachsen
Falkenberger Str.3
04849 Pressel

Telefon 034243 72993
Telefax 034243 72993

Steuernummer
115/143/06615

info@naturpark-duebener-heide.com
www.naturpark-duebener-heide.com