

Mit den Schneeschuhen laufen

Wegstrecke:	rund 3 Kilometer
Beginn:	je nach Absprache
Start/Ziel:	am „Grünen Klassenzimmer“ nah bei dem Parkplatz der Köhlerei Eisenhammer
Dauer:	insgesamt etwa 3 Stunden inkl. Imbiss
Preis:	Gesamtpreis inkl. Ausleihe Schneeschuhe, Anprobe, Führung und Picknick pro Person: 25,00 Euro
Gestellt werden:	Ausleihmöglichkeit von Schneeschuhen
Notwendige Ausrüstung:	Winter- Outdoor- Bekleidung, feste hochschaffige Winterschuhe, Handschuhe

Zum Ausprobieren, wie es denn so geht mit den Schneeschuhen, empfehlen wir einen „Schnupperkurs“. Diese „Schnupperrunde“ ist für Anfänger jeden Alters bestens geeignet. Der Weg ist gesäumt von uralten Buchenbeständen und Mischwald, viele Tiere sind in den ruhigen Stunden des Tages oder in der Nacht auf Futtersuche hier unterwegs. Ihre Spuren kreuzen unseren Weg. Mit etwas Glück bekommen wir sogar das eine oder andere Stück Rotwild oder einen Hasen zu sehen. Auf jeden Fall ist der Biber im Revier unterwegs und zeigt uns seine Bauwerke oder die Ergebnisse seines nächtlichen Wirkens. Die Runde startet am so genannten „Grünen Klassenzimmer“ nah bei dem Parkplatz der Köhlerei Eisenhammer. Nach rund 3 Kilometern sind wir wieder am Ausgangspunkt angekommen, wo ein deftiges Sächsisches Vesper, das kann man auch mal schon am späten Vormittag einnehmen, auf uns wartet. Frisches Bäckerbrot mit hausgemachter, wohlschmeckender Kräuterbutter und ein warmes Süppchen lassen die Lebensgeister und Kräfte wieder neu erwachen.

Sie selbst sollten sich passend für eine längere Winterwanderung anziehen, möglichst feste hochschaffige Winterschuhe dabei haben und Handschuhe bitte nicht vergessen.

Tour auch ohne Imbiss buchbar.

Kontakt und weitere Informationen:

Birgit Rabe, Naturpark Dübener Heide

Ortsteil Tornau

Krinaer Str. 2

06772 Gräfenhainichen

Tel.: 03423 - 75 83 70

E-Mail: info@naturpark-duebener-heide.com

Internet: www.naturpark-duebener-heide.com

Rotes Ufer, Mulde, Flussaue – Romantik in der Natur
--

Beginn:	je nach Absprache
Start/Ziel:	in einem Ortsteil der Kurstadt Bad Düben
Dauer:	insgesamt etwa 3 Stunden zzgl. Imbiss Diese Tour ist verlängerbar, bitte nachfragen.
Preis:	Gesamtpreis inkl. Ausleihe Schneeschuhe, Anprobe, Führung und Imbiss pro Person: 30,00 Euro
Gestellt werden:	Ausleihmöglichkeit von Schneeschuhen
Notwendige Ausrüstung:	Winter-Outdoor-Bekleidung, feste hochschafftige Winterschuhe, Handschuhe

Die Mulde mit ihrem „Roten-Hochufer“ und die weiten, schneebedeckten Auen locken zu einem Ausflug mit Schneeschuhen. Wir beginnen unsere Tour in einem Ortsteil der Kurstadt Bad Düben und sind nach nur wenigen Gehminuten mitten drin in der Natur. Nur zu Fuß ist es schwierig, durch die Aue, in der kein Schnee geräumt wird, zu laufen. Mit Schneeschuhen an den Füßen ist es einfacher. In der Flussaue tummeln sich viele Tiere, ihre Spuren verraten sie. Aber auch direkt am Fluss sind Tiere, vor allem Vögel zu sehen. Mit etwas Glück erleben wir den blauen Edelstein, den Eisvogel, der an uns vorbei fliegt. Hat er Jagdglück gehabt, dann zappelt ein kleiner Fisch in seinem Schnabel. Das Muldehochufer ermöglicht uns einen Blick in die Weite der Flussaue. Ein Stopp am Ende der Wanderung in einer gemütlichen Gaststätte mit einem Imbiss, bestehend aus vielleicht Wildgulasch mit Kloß und Rotkraut oder ein deftiges Vesper, vertreibt die Müdigkeit aus den Gliedern und bringt neue Kraft für den Heimweg.

Sie selbst sollten sich passend für eine längere Winterwanderung anziehen, möglichst feste hochschafftige Winterschuhe dabei haben und Handschuhe bitte nicht vergessen.

Tour auch ohne Imbiss buchbar.

Kontakt und weitere Informationen:

Birgit Rabe, Naturpark Dübener Heide

Ortsteil Tornau

Krinaer Str. 2

06772 Gräfenhainichen

Tel.: 03423 - 75 83 70

E-Mail: info@naturpark-duebener-heide.com

Internet: www.naturpark-duebener-heide.com



Die Region um Gräfenhainichen und Bitterfeld nach der Kohle...

Start/Ziel: Schlaitz, Parkplatz Haus am See

Beginn: je nach Absprache

Dauer: 4 Stunden

Preis: ab 20,00 €/P

Neue Heimat von Mensch und Biber am Muldestausee erleben und Schneeschuhwandern in menschengemachter Natur mit einem deftigen Heidepicknick am Heidecamp.

Kontakt und weitere Informationen:

NaturRadKultour

Individuelle Gästeführungen und Tourenbegleitung Martina Wormuth

Weststraße 4

06785 Oranienbaum

Tel.: 034904- 23452 / mobil: 01520- 1723387

Fax:: 034904- 30979

E-Mail: Martina.Wormuth@web.de

Internet: www.info-gaestefuehrung-wormuth.de

Ab in den Winterwald in Ski-Loipen

Tour 1:

Auf Schmugglerpfaden von Sachsen nach Sachsen-Anhalt und zurück.

Wegstrecke: 15 km

Beginn: ja nach Absprache

Start/Ziel: Bad Düben OT Hammermühle
Reinharzer Str. Am Waldfriedhof.

Streckenabschnitte: Reinharzer Str.
7 Armsäule 6 km, Heidedorf Söllichau 3 km,
Spatenweg-Reinharzer Str. (Ziel) 5 km.

Steigung/Gefälle: überwiegend flach

Loipen: meist Waldschneisen, zum Teil Feldwege

Restaurant Tipp: Hammermühle: Heide-Tor, Gaststätte Hammermühle

Söllichau: Zum Brunnen, Kulturhaus

Termine: 7., 15., 21., 22., 28., 29. Januar 4., 12., 18., 19., 26. Februar
3., 10., 11., 18. März

Ab in den Winterwald im Ski-Loipen

Tour 2: Felderrunde

Wegstrecke: 9 bzw. 11 km

Beginn: je nach Absprache

Start/Ziel: Bad Düben OT Hammermühle Parkplatz - Freibad „Heidebad“

Streckenführung:

Teilstrecke Lutherweg über Rehwinkel nach Schwemsal. Im Ort Dübener Straße – Guttscheune bis zur ehemaligen Domäne.

Danach Kirschhalle über Heideagrar-Masterrind Zuchtbetrieb nach Schwerz.

Auf diesem Streckenabschnitt ist ein Abstecher zur Sitzgruppe/Rastplatz „Muldeauenblick“ 200 m möglich.

Schwerz zählt zu Schwemsal Gemeinde Muldenstausee Landkreis Anhalt Bitterfeld.

Vor der Waldschänke „Uhu“ führt rechts der Haldenweg zum Roten Ufer an der Mulde, hin und zurück 2 km und kann für die Loipe genutzt werden.

Ansonsten geht es von der Waldschänke auf der Verbindungsstraße zum Heide-Spa ca. 200m weiter.

An der Feld-Waldgrenze geht es links ab am Vorteilskauf vorbei, quer über die B183 und erreichen somit wieder das Heidebad in der Hammermühle.

Gefälle: Gesamte Loipe flach

Loipe: Feld- und Wanderwege

Restaurant-Tipp: Schwemsal: Guttscheune, Gaststätte „Am Schafstall“
Schwerz: Waldschenke „Uhu“
Hammermühle: „Heide-Tor“, Gaststätte Hammermühle

Termine: 7., 15., 21., 22., 28., 29. Januar, 4., 12., 18., 19., 26. Februar
3., 10., 11., 18. März

Kontakt und weitere Informationen:

Walter Wototschek

Tel: 034243 - 23589

Vorschlag für Ski-Loipen in der Dübener Heide

1. Bad Dübener OT Hammermühle
Auf Schmugglerpfaden
Von Sachsen nach Sachsen-Anhalt.
2. Rund um die „Schöne Aussicht“
Stadtwald Bad Schmiedeberg
Naturlehrpfad
3. Zentral-Heide
Rundkurs; Köhlerei, Lutherstein, Biberburg,
Hohe Gieck, R-Weg, Dachszange, Köhlerei
4. Auf den Spuren der Bergeleute
Start und Ziel: Königsee/Gaststätte
Wer kennt die 18 Seen, Teiche und Wasserlöcher zwischen Rotta und Radis?

Diese Vorschläge sind Rundtouren von ca. 12 km.
Ein Zwischenstopp in einer gemütlichen Heidegaststätte ist immer möglich.

Kontakt und weitere Informationen:

Walter Wototschek
Tel: 034243 - 23589

Wolf-Tracking-Tour in der winterlichen Dübener Heide

Spurenexkursion mit Schneeschuhen

Wegstrecke:	ca. 10 km
Beginn:	9.00 Uhr
Dauer:	ca. 3,5 Stunden
Empfehlung:	anschließende Möglichkeit zur Einkehr in die Gaststätte „Schöne Aussicht“ - mit köstlichen Wildgerichten und Kaiser-Wilhelm-Aussichtsturm (direkt am Ausgangs- und Zielpunkt der Tour)
Gestellt werden:	Schneeschuhe und Stöcke
Notwendige Ausrüstung:	Winter- Outdoor- Bekleidung, feste hochschafftige Winterschuhe, Handschuhe

Ein Fersenballen – vier Zehen – mit dem Abdruck von Krallen. Sie sieht es auch – das Trittsiegel eines „Hundes“. - Schäferhund, Labrador oder Husky? - Oder doch Marderhund, Fuchs – oder gar Wolf? Bewegen sich Wildtiere durch den winterlichen Wald, sind ihre Spuren im Schnee gut zu erkennen. Kleine Episoden aus dem Leben des heimischen Wilds lassen sich so fast detektivisch rekonstruieren. Doch was ist mit einst heimischem Wild, welches nun nach und nach wieder zurückkehrt – ein Wildtier, das einst selbstverständlich in der Heide lebte und nun bald (oder schon längst?) wieder präsent ist? Um dieser Frage nach dem Wolf in der Heide im wörtlichen Sinne auf den Grund zu gehen, sind die winterlichen Schneelagen bestens geeignet. Schnürt er bereits durch die Heide, so hinterlässt er bei dieser Witterung unweigerlich Spuren, die im Sommerhalbjahr unentdeckt bleiben. Selbst mit Schneeschuhen ausgerüstet sind wir bestens präpariert, um uns auf Wolfsspurensuche zu begeben. Begleiten Sie eine Biologin und geschulte Wolfsbeauftragte bei ihrer Arbeit und nutzen Sie die Gelegenheit, sie zur aktuellen Situation des Wolfes in Deutschland und zu den Perspektiven für die Dübener Heide zu befragen.

Kontakt und weitere Informationen:

Naturparkführerin

Janine Meißner

Tel: 0177 - 4261422

E-Mail: badschmiedeberg@gmx.de

.....

Entspannen in der Ferienwohnung Filzmaus mit Kamin für 2 Personen
--

Das flache Land und die Muldenaue laden ein zu winterlichen Spaziergängen an der Mulde oder durch die Heide. In der Ferienwohnung mit Kamin können Sie sich wunderbar entspannen. Mit einer Massage und einer Blutsauerstoffwäsche tanken Sie Energie für den Alltag auf.

2 Nächte (z. B. Freitag bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer, 2 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 1 Massage)
Gesamtpreis für 2 Personen: 180,- €

2 Nächte (z. B. Freitag bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer,
2 x Energietanken mit der Blutsauerstofftherapie H.O.T. (pro Person 1 H.O.T.)
Gesamtpreis für 2 Personen: 260,- €

3 Nächte (Z. B. Sonntag bis Mittwoch) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer, 2 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 1 Massage)
Gesamtpreis für 2 Personen: 210,-€

3 Nächte (z.B. Sonntag bis Mittwoch) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer,
2 x Energietanken mit der Blutsauerstofftherapie H.O.T. (pro Person 1 H.O.T.)
Gesamtpreis für 2 Personen: 290,-€

4 Nächte (z. B. Mittwoch bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer, 4 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 2 Massage)
Gesamtpreis für 2 Personen 320,-€

4 Nächte (z. B. Mittwoch bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 1x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer,
2 x Energietanken mit der Blutsauerstofftherapie H.O.T. (pro Person 1 H.O.T.)
2 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 1 Massage)
Gesamtpreis für 2 Personen: 400,-€

7 Nächte (z.B. Sonntag bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 2x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer, 4 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 2 Massage),
Gesamtpreis für 2 Personen: 440,-€

7 Nächte (z.B. Sonntag bis Sonntag) abendliche Entspannung am Kamin, 2x Glühwein oder Apfelpunsch am Lagerfeuer, 2 Wohlfühlmassagen a 30min (Pro Person 1 Massage),
2 x Energietanken mit der Blutsauerstofftherapie H.O.T. (pro Person 1 H.O.T.)
Gesamtpreis für 2 Personen: 520,-€

Kontakt und weitere Informationen:

Familie Jäckel
Michael- Kohlhaas-Str. 15
04849 - Bad Düben ST Schnaditz
Tel.: 034243 - 72888
E-Mail: heike-jaeckel@arcor.de
Internet: www.grueneshaus.eu

.....
.....